

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе технической направленности «Юный спасатель»**

### **Нормативная основа разработки.**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа технической направленности «Юный спасатель» разработана на основе нормативно – правовой базы:

- ✓ Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 г. № 196 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- ✓ Концепция развития дополнительного образования в РФ (утверждена распоряжением Правительства РФ от 04. 09.2014 № 1726-Р)
- ✓ Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р)
- ✓ Письмо Минобрнауки РФ от 11.12.2016 № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования обучающихся»,
- ✓ Проект Минобрнауки России и департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ» (включая разноуровневые программы) № 09-3242 от 18.11.15. Методические рекомендации разработаны в целях реализации Распоряжения Правительства РФ от 24 апреля 2015 г. № 729-р «План мероприятий на 2015-2020 годы по реализации Концепции развития дополнительного образования детей» (п.12,17,21).

**Дата утверждения:** программа «Юный спасатель» разработана учителем физической культуры и ОБЖ Мариновой В.В., согласована с Методическим советом 26 мая 2020 г. протокол № 4 и утверждена приказом от 28 августа 2020 года № 162

### **Цели и задачи реализации программы**

**Цель программы:** формирование коммуникативных навыков и навыков саморегуляции подростков для эффективного поведения в чрезвычайных ситуациях.

#### **Задачи программы:**

##### обучающие:

- ✓ обучить учащихся действиям, которые будут использоваться как «подводящие» упражнения, либо как средства избирательного воздействия на развитие отдельных физических качеств, способностей;
- ✓ обучить навыкам оказания первой доврачебной помощи;
- ✓ совершенствовать двигательные умения и навыки прикладного характера;
- ✓ развивать двигательные качества на основе общей физической подготовленности;
- ✓ изучить правила пожарной безопасности, ПДД.

##### развивающие:

- ✓ всестороннее совершенствовать личностные качества: психологическая устойчивость, физическая сила, выносливость, быстрота принятия решений, наличие необходимых знаний и навыков, позволяющих успешно действовать в экстремальных ситуациях;
- ✓ развивать память, логическое мышление и мотивацию личности к познанию;
- ✓ развивать внимательность и осторожность.

##### воспитательные:

- ✓ ориентация на труд, собственные усилия;
- ✓ удовлетворение потребности детей в общении;
- ✓ воспитание приоритета общественных ценностей.

### **Адресат программы**

Программа рассчитана на обучающихся 9–11 лет. На обучение принимаются все желающие, независимо от интеллектуальных и творческих способностей детей. Методическая основа программы – деятельностный подход, т.е. организация максимально продуктивной творческой деятельности детей, начиная с первого класса. Деятельность учащихся первоначально имеет, главным образом, индивидуальный характер. Но постепенно увеличивается доля коллективных работ, особенно творческих, обобщающего характера – проектов.

### **Объём и срок освоения программы**

Программа рассчитана на учебный год, 72 учебных часа в год.

### **Учебно-тематический план дополнительной общеразвивающей программы «ЮНЫЙ СПАСАТЕЛЬ»**

№	Тема	Всего часов	Теория	Практика
<b>1. Начальная специальная подготовка юного спасателя - 12 часов</b>				
1	Начальная специальная подготовка юного спасателя	12	10	2
2	Безопасность дорожного движения	12	10	2
3	Противопожарная безопасность	12	9	3
4	Основы медицинских знаний	15	13	2
5	Общая физическая подготовка	21	2	19
	Итого: 72 часа	<b>72</b>	<b>34</b>	<b>38</b>