

02 сентября 2021г.

## Меню школы (12-18 лет)

| Выход | Наименование блюда | Пищевые вещества |   |   | энерг.це | Стоимость |
|-------|--------------------|------------------|---|---|----------|-----------|
|       |                    | Б                | Ж | У |          |           |

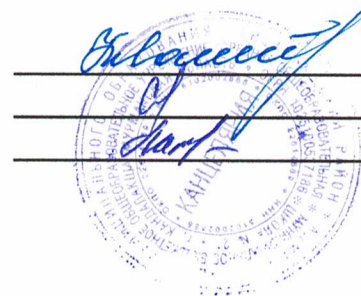
### Завтрак

|          |                        |      |       |       |        |              |
|----------|------------------------|------|-------|-------|--------|--------------|
| .250/10  | Каша вязкая (геркулес) | 9,5  | 13,75 | 44,79 | 340,93 | <b>18=49</b> |
| .200/15  | Чай с сахаром          | 0,2  | 0     | 14    | 56     | <b>1=16</b>  |
| .30/15/5 | Бутерброд с сыром      | 5,35 | 8,45  | 15,63 | 159,91 | <b>12=52</b> |
| .100     | Банан свежий           | 1,5  | 0,5   | 21    | 96     | <b>9=10</b>  |
|          |                        |      |       |       |        | <b>41=27</b> |

### Обед

|         |                                   |       |       |       |        |               |
|---------|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------------|
| .250/10 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1,99  | 5,89  | 9,13  | 97,52  | <b>6=64</b>   |
| .50/50  | Бефстроганов                      | 14,58 | 18,93 | 5,21  | 249,53 | <b>64=99</b>  |
| .250    | Рис отварной                      | 5,45  | 5,83  | 59,18 | 310,97 | <b>10=58</b>  |
| .200    | Сок фруктовый                     | 1     | 0,2   | 20,2  | 92     | <b>9=00</b>   |
| .100    | Огурец соленый                    | 0,8   | 0,1   | 1,7   | 13     | <b>9=18</b>   |
| .040    | Хлеб пшеничный                    | 3,04  | 0,32  | 19,56 | 95,5   | <b>3=20</b>   |
| .020    | Хлеб дарницкий                    | 1,32  | 0,22  | 8,2   | 40     | <b>1=44</b>   |
|         |                                   |       |       |       |        | <b>105=03</b> |

Руководитель  
Зав.производством  
Калькулятор



Е.В. Ковальчук  
Т.Э. Серова  
Т.В. Межевых