

06 октября 2021

Меню школы (7-11 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			энерг.цен	Стоимость
		Б	Ж	У		

Завтрак

.200/5	Каша вязкая (кукурузная)	6,78	6,85	47,82	280,05	11=86
.200/15	Чай с сахаром	0,2	0	0,14	56	1=16
.30/5	Бутерброд с маслом	2,28	5	15,25	115,06	5=61
.100	Банан свежий	1,5	0,5	21	96	9=10
						27=73

Обед

.75/75	Рыба, тушенная в томате с овощами	14,02	9,34	3,85	155,53	46=26
.200	Картофель отварной	3,67	4,05	30,69	173,83	12=11
.100	Салат из моркови и яблок	0,94	6,21	8,06	91,93	7=23
.200	Компот из свежих плодов (яблоки)	0,15	0,14	26,22	106,74	5=08
.030	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,67	71,4	2=40
.020	Хлеб целебный	1,32	0,22	8,2	40	1=44
						74=52

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор



Е.В. Ковальчук

Т.Э. Серова

Т.В. Межевых