

28 сентября 2021

Меню школы (12-18 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			ен	Стоимость питания
		Б	Ж	У		

Завтрак

.200/10	Омлет натуральный	20,12	25,14	3,78	321,9	36=20
.20	Сыр (порциями)	4,1	4,6	0,5	60	9=28
.150/50/15	Чай с молоком	1,4	1,6	16,4	86	4=38
.30	Батон нарезной	2,25	0,87	15,2	72,2	3=30
.100	Мандарины свежие	0,8	0,2	7,5	38	14=00
						67=16

Обед

.50/200	Жаркое по-домашнему	13,06	29,31	27,03	424,2	38=97
.100	Салат из помидоров и огурцов	0,88	1,15	2,79	25,01	21=06
.200	Компот из свежих плодов (яблок)	0,15	0,14	26,22	106,7	5=66
.060	Хлеб пшеничный	4,56	0,48	29,34	142,8	4=80
.060	Хлеб цельбный	3,96	0,66	24,6	120	4=34
						74=83

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор



Е.В. Ковальчук
Т.Э. Серова
Т.В. Межсвых