

09 сентября 2021

Меню школы (7-11 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			энерг.цен	Стоимость
		Б	Ж	У		


Завтрак


.150/20	Запеканка из творога	26,51	17,39	30,63	385,11	41=55
.150/50/15	Чай с молоком	1,4	1,6	16,4	86	4=38
.100	Салат из моркови и яблок	0,94	6,21	8,06	91,93	7=91
.020	Яйцо отварное	2,54	2,3	0,14	31,4	3=46
						<u>57=30</u>

Обед

.250/10	Суп крестьянский с крупой	2,43	5,96	13,35	116,79	14=53
.100	Котлета рубленая из птицы или кролика	15,25	16,62	13,07	262,83	26=62
.150	Макаронные изделия отварные	5,13	4,21	33,84	193,77	5=22
.60	Огурец соленый	0,48	0,06	1,02	7,8	6=60
.200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	0	0	29,91	119,64	3=29
.020	Хлеб целебный	1,36	0,18	9,16	44,6	1=44
						<u>57=70</u>







Е.В.Ковальчук
 Т.Э. Серова
 Т.В. Межевых