

**Меню школы (12-18 лет)**

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			энерг.ц	Стоимость
		Б	Ж	У		

**Завтрак**

<b>.250/10</b>	<b>Каша вязкая (рисовая)</b>	6,83	11,21	51,15	332,8	<b>17=62</b>
<b>.200</b>	<b>Кофейный напиток</b>	2,02	1,55	24,38	119,5	<b>6=94</b>
<b>.040</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	3,04	0,32	19,56	95,5	<b>3=20</b>
<b>.100</b>	<b>Груша свежая</b>	0,4	0,3	10,3	47	<b>14=00</b>
						<b>41=76</b>

**Обед**

<b>.250</b>	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	2,62	3,04	19,57	116,2	<b>5=29</b>
<b>.120</b>	<b>Птица или кролик отварные с гарниром</b>	25,74	21,4	0,28	296,7	<b>31=48</b>
<b>.250</b>	<b>Капуста тушеная</b>	5,67	5,38	24,6	169,6	<b>14=38</b>
<b>.100</b>	<b>Помидор свежий</b>	1,1	0,2	3,8	24	<b>11=52</b>
<b>.200</b>	<b>Компот из плодов или ягод сушеных (курага)</b>	0,95	0,05	23,66	98,9	<b>5=49</b>
<b>.050</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	3,8	0,4	24,45	119	<b>4=00</b>
<b>.040</b>	<b>Хлеб целебный</b>	2,64	0,44	15,92	80	<b>2=89</b>
						<b>75=05</b>

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор



Е.В. Ковальчук  
Т.Э. Серова  
Т.В. Межесвых