

20 октября 2021

Меню школы (12-18 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			энерг.цен	Стоимость
		Б	Ж	У		

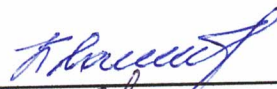
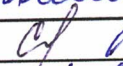
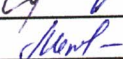
Завтрак

.180/20	Запеканка из творога	31,4	19,73	34,63	441,7	48=71
.150/50/15	Чай с молоком	1,4	1,6	16,4	86	4=38
.100	Салат из моркови и яблок	0,94	6,21	8,06	91,93	7=91
.040	Яйцо отварное	5,08	4,6	0,28	62,8	6=92
						<u>67=92</u>

Обед

.250/10	Суп крестьянский с крупой	2,43	5,96	13,35	116,79	5=48
.100	Котлета рубленая из птицы или кролика	15,25	16,62	13,07	262,83	26=89
.200	Макаронные изделия отварные	6,84	5,64	45,11	258,58	8=63
.100	Огурец соленый	0,8	0,1	1,7	13	10=88
.200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных	0	0	29,91	119,64	3=20
.030	Хлеб целебный	1,98	0,33	12,3	60	2=17
						<u>57=25</u>




 _____ Е.В.Ковальчук

 _____ Т.Э. Серова

 _____ Т.В. Межевых