

21 октября 2021

## Меню школы (7-11 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			энерг.цен	Стоимость
		Б	Ж	У		

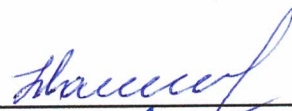


### Завтрак

.200/5	<b>Каша вязкая (кукурузная)</b>	6,78	6,85	47,82	280,05	<b>11=86</b>
.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	0,2	0	0,14	56	<b>1=16</b>
.30/5	<b>Бутерброд с маслом</b>	2,28	5	15,25	115,06	<b>5=61</b>
.100	<b>Банан свежий</b>	1,5	0,5	21	96	<b>9=10</b>
						<b>27=73</b>

### Обед

.250/10	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	1,87	5,87	12,43	110,01	<b>6=86</b>
.75/75	<b>Рыба, тушенная в томате с овощами</b>	14,02	9,34	3,85	155,53	<b>46=27</b>
.150	<b>Рис отварной</b>	3,28	5,53	35,53	205,01	<b>7=67</b>
.100	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	1,61	2,09	9,53	63,37	<b>4=14</b>
.200	<b>Компот из свежих плодов (яблоки)</b>	0,15	0,14	26,22	106,74	<b>5=08</b>
.030	<b>Хлеб пшеничный</b>	2,28	0,24	14,67	71,4	<b>2=40</b>
.020	<b>Хлеб целебный</b>	1,32	0,22	8,2	40	<b>1=44</b>
						<b>73=86</b>



  
 \_\_\_\_\_ Е.В. Ковальчук  
  
 \_\_\_\_\_ Т.Э. Серова  
  
 \_\_\_\_\_ Т.В. Межевых