

21 октября 2021

Меню школы (12-18 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			энерг.цен	Стоимость
		Б	Ж	У		

Завтрак

.250/10	Каша вязкая (кукурузная)	8,47	11,28	59,62	373,85	13=05
.200/15	Чай с сахаром	0,2	0	0,14	56	1=16
.30/5	Бутерброд с маслом	2,28	5	15,25	115,06	5=61
.100	Банан свежий	1,5	0,5	21	96	9=10
						<u>28=92</u>

Обед

.250/10	Борщ с капустой и картофелем	1,87	5,87	12,43	110,01	6=72
.75/75	Рыба, тушенная в томате с овощами	14,02	9,34	3,85	155,53	56=39
.250	Рис отварной	5,45	5,83	59,18	310,97	10=75
.100	Салат из белокочанной капусты	1,61	2,09	9,53	63,37	3=63
.200	Компот из свежих плодов (яблоки)	0,15	0,14	26,22	106,74	5=66
.030	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,67	71,4	2=40
.030	Хлеб целебный	1,98	0,33	12,3	60	2=17
						<u>87=72</u>



Ковальчук Е.В. Ковальчук
Серова Т.Э. Серова
Межевых Т.В. Межевых