

23 октября 2021

Меню школы (12-18 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			цен	Стоимость
		Б	Ж	У		

Завтрак

.250/10	Каша вязкая (геркулес)	9,5	13,75	44,79	341	19=64
.200/15/7	Чай с лимоном	0,2	0	13,6	56	2=16
.30/15/5	Бутерброд с сыром	5,35	8,45	15,63	160	12=52
.200	Яблоки свежие	0,8	0,8	19,6	94	19=20
						<u>53=52</u>

Обед

.250/60	Суп с пельменями или клецками	2,83	1,39	14,09	8,17	4=44
.100	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	15,2	21,74	7,95	289,7	59=11
.200	Картофель отварной	3,67	4,05	30,69	173,8	12=36
.200	Компот из свежих плодов (смородина)	0,36	0,14	25,28	104	11=14
.100	Горошек консервированный	3,1	0,2	6,5	40	16=17
.060	Хлеб пшеничный	4,56	0,48	29,34	142,8	4=80
						<u>108=02</u>

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Е.В.Ковальчук

Т.Э.Серова

Т.В.Межесевых

