

30 сентября 2021г.

## Меню школы (7-11 лет)

Выход	Наименование блюда	Пищевые вещества			энерг.це	Стоимость
		Б	Ж	У		

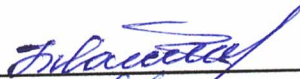


### Завтрак

.200/10	Каша вязкая (геркулес)	7,61	12,45	35,84	285,9	15=69
.200/15	Чай с сахаром	0,2	0	14	56	1=16
.30/15/5	Бутерброд с сыром	5,35	8,45	15,63	159,91	12=52
.100	Банан свежий	1,5	0,5	21	96	9=10
						<b>38=47</b>

### Обед

.50/50	Бефстроганов	14,58	18,93	5,21	249,53	52=95
.150	Рис отварной	3,28	5,53	35,53	205,01	6=45
.200	Сок фруктовый	1	0,2	20,2	92	8=40
.60	Огурец соленый	0,48	0,06	1,02	7,8	7=26
.040	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,56	95,5	3=20
.020	Хлеб дарницкий	1,32	0,22	8,2	40	1=44
						<b>79=70</b>



  
 \_\_\_\_\_ Е.В. Ковальчук  
  
 \_\_\_\_\_ Т.Э. Серова  
  
 \_\_\_\_\_ Т.В. Межевых