

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 10 - 11 класса (базовый уровень)

Нормативная основа разработки

Рабочая программа по физической культуре (базовый уровень) составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413, на основе Примерной основной образовательной программы среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 28 июня 2016 г. № 2/16-з), Основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ СОШ № 2.

Рабочая программа реализуется с помощью УМК: Лях В.И. «Физическая культура 10-11 класс».

Дата утверждения: рабочая программа разработана учителем Николаевой А.В., принята на заседании кафедры предметов гуманитарного цикла единогласно, согласована с Методическим советом 26 мая 2020 года, протокол №4, и утверждена приказом от 28 августа 2020 года №146.

Цели и задачи реализации предмета:

- формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни;

- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Место предмета «Физическая культура» в учебном плане среднего общего образования:

С учетом обучения в условиях Крайнего Севера учебный год составляет 34 недели (дополнительные февральские каникулы), на изучение учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования (базовый уровень) отводится 204 часов. В том числе в 10 классе 102 часа, в 11 классе 102 часа, из расчета 3 часа в неделю.

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета «Физическая культура»

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов по классам		ИТОГО
		10	11	
1.	Физическая культура и здоровый образ жизни	10	6	16
2.	Физкультурно-оздоровительная деятельность	14	20	34
3.	Физическое совершенствование	78	76	154
3.1.	Легкая атлетика (бег на короткие, средние, длинные дистанции; прыжки в длину, высоту и с разбега)	11	12	23
3.2.	Прикладная физическая подготовка	6	7	13
3.3.	Передвижение на лыжах	19	21	40
3.4.	Акробатические комбинации	7	5	12
3.5.	Гимнастические комбинации	6	4	10

3.6	Командные игры спорта	23	23	46
3.7	Спортивные единоборства	4	2	6
3.8	Национальные виды спорта	2	2	4
ИТОГО		102	102	204

Методы и формы оценки результатов освоения

Важной особенностью образовательного процесса в старшей школе является оценивание учащихся. Оценивание учащихся предусмотрено как по окончанию изучения раздела, так и по мере текущего освоения содержания.

Оценивание деятельности учащихся проводится по направлениям:

- по основам теоретических знаний;
- по технике владения двигательными действиями;
- по способам осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность;
- по уровню физической подготовленности.