

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1- 4 классов

Нормативная основа разработки.

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (ФГОСНОО), утверждённым Приказом Минобрнауки РФ от 6 октября 2009 г. № 373 (в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.12 № 1060, 29.12. 2014 № 1644, 31.12.2015 №1577), на основе Примерной основной образовательной программы начального общего образования (одобрена Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию протокол заседания от 8 апреля 2015 г. № 1/15, в редакции протокола № 3/15 от 28.10.2015 федерального учебно-методического объединения по общему образованию), основной образовательной программы начального общего образования МБОУ СОШ № 2, Примерной программы по физической культуре.

Рабочая программа по физической культуре определяет конкретно содержание, объем, порядок изучения учебной дисциплины с учетом целей, задач и особенностей образовательной деятельности общеобразовательного учреждения и контингента обучающихся.

Для реализации программного содержания используются следующие учебные пособия:

1. Матвеев А.П. Физическая культура.1 класс. М.: Просвещение, 2013
2. Матвеев А.П. Физическая культура.2 класс. М.: Просвещение, 2014
3. Матвеев А.П. Физическая культура.3 - 4 класс. М.: Просвещение, 2014

Дата утверждения: рабочая программа по физической культуре разработана учителями начальных классов Абдурахмановой В.Н., Горбуновой А.Г., Крысановой Т.А., Соленниковой Ю.К., учителями физической культуры Мариновой В.В., Ульяновской Е.Н., принята на заседании кафедры начальных классов единогласно, согласована с Методическим советом 21 мая 2021 г. протокол № 4 и утверждена приказом от 25 августа 2021 года № 163

Цели и задачи реализации программы

Целью освоения программы по физической культуре является:

- формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, обучение разнообразным комплексам упражнений общеразвивающей направленности,
- укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, повышение физической подготовленности, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
- формирование умений проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, воспитание культуры общения со сверстниками, сотрудничества в условиях учебной, игровой, соревновательной деятельности.

Реализация данной цели учебной программы связана с решением следующих образовательных задач:

1. **Укрепление** здоровья школьников, улучшение осанки, профилактика плоскостопия школьников посредством развития физических качеств, содействие гармоническому физическому развитию и повышение функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма,
2. **Совершенствование** жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта.
3. **Овладение** школой движений.

4. **Формирование** общих представлений о физической культуре, ее значение в жизни человека, укрепление здоровья, физическом развитии и физической подготовленности, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических способностей.

5. **Развитие** умения контролировать уровень своей двигательной подготовленности, интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, использование их в свободное время на основе формирования интереса к определенным видам двигательной активности и досуга,

6. **Обучение** правилам поведения во время занятий физическими упражнениями, простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

7. **Выработка** представлений об основных видах спорта, снарядах, инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий.

8. **Воспитание** дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, морально-волевых качеств, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений,

9. **Содействие** развитию психических процессов в ходе двигательной деятельности.

Место предмета «Физическая культура» в учебном плане:

На изучение физической культуры в учебном плане МБОУ СОШ № 2 в каждом классе начальной школы отводится по 3 часа в неделю. Курс рассчитан на 405 часов: в первом классе - 99 часов (33 учебные недели), во 2 - 4 классах - по 102 часов (34 учебные недели в каждом классе).

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета

	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	итого
Знания о физической культуре	2	3	5	3	13
<i>Физическая культура</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>1</i>	<i>5</i>
<i>Из истории физической культуры</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>1</i>	<i>4</i>
<i>Физические упражнения</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>4</i>
Способы физкультурной деятельности	5	4	3	4	16
<i>Самостоятельные занятия</i>	<i>4</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>1</i>	<i>8</i>
<i>Самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью</i>	<i>0</i>	<i>2</i>	<i>0</i>	<i>2</i>	<i>4</i>
<i>Самостоятельные игры и развлечения</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>4</i>
Физическое совершенствование	92	95	94	95	376
<i>Физкультурно - оздоровительная деятельность</i>	<i>4</i>	<i>2</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>9</i>
Спортивно - оздоровительная деятельность	88	93	93	93	367
<i>Гимнастика с основами акробатики</i>	<i>18</i>	<i>21</i>	<i>18</i>	<i>21</i>	<i>78</i>
<i>Лёгкая атлетика</i>	<i>18</i>	<i>24</i>	<i>20</i>	<i>26</i>	<i>88</i>
<i>Лыжные гонки</i>	<i>18</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>17</i>	<i>75</i>
<i>Подвижные и спортивные игры</i>	<i>34</i>	<i>28</i>	<i>35</i>	<i>29</i>	<i>126</i>
Итого	99	102	102	102	405

Формы оценки результатов освоения программы

Преобладающей **формой** текущего и итогового контроля выступают письменные (контрольные, диагностические, самостоятельные, тестовые) работы, сдача нормативов физической подготовки.