

Аннотация к рабочей программа курса внеурочной деятельности
«Игровое ГТО»

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Игровое ГТО» *спортивно-оздоровительной* направленности.

Актуальность программы.

Актуальность данной программы определяется ее направленностью на создание условий и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств, формирование различных физических навыков, необходимостью достижения образовательных результатов с соответствия с требованиями современных нормативных документов, определяющих деятельность в рамках предмета «Физическая культура». Программа внеурочной деятельности «Игровое ГТО» может сочетаться с основной образовательной программой по предмету «Физическая культура».

Описание места данного курса в основной образовательной программе основного общего образования.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности *спортивно-оздоровительной* направленности «Игровое ГТО» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом на основе программы внеурочной деятельности «Подготовка к сдаче комплекса ГТО», авторы: Кузнецов В. С., Колодницкий Г. А. и Положением «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО),

Цель программы.

- создание условий для всестороннего физического развития учащихся,
- укрепление здоровья учащихся.
- подготовка к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Задачи программы.

- формирование осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведение здорового образа жизни.
- оздоровительная работа с детьми, проявляющими интерес к физической культуре и спорту,
- укрепление здоровья,
- повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта,
- здоровьесбережение,
- снятие психологического напряжения после умственной работы во время учебного процесса.

Форма организации и виды занятий по внеурочной деятельности.

- индивидуальная работа,
- групповая работа,
- работа в парах, тройках,
- командная работа,
- практическая работа.

Рабочая программа по внеурочной деятельности актуальна для обучающихся 5-6 классов общеобразовательной школы

Объём освоения программы – 34 часа в год, режим занятий – один раз в неделю.