

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2»

«УТВЕРЖДАЮ»
директор школы Е.В.Ковальчук
приказ № 106 от 31.08.2017 г.

**План спортивно-оздоровительной направленности
и безопасного образа жизни 2017/2018 учебный год**

<i>№</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
І четверть			
1.	Месячник безопасности День Здоровья (спортивные эстафеты «Весёлые старты» (2-4 классы). Спортивные состязания «Пионербол» (6-7 классы)	сентябрь	Классные руководители 2-11 классы Кл.руководители 9-11 классы
2.	Легкоатлетический кросс памяти Ю.Николаевского.		
3.	Мониторинг здорового образа жизни 1-11 класс.		
4.	Спортивная игра по станциям «Готов к труду и обороне» 5-6		
5.	классы		
6.	Родительский лекторий «Безопасный и здоровый образ жизни»		
7.	Час здоровья по программе «Разговор о правильном питании»: 1-2 классы: «Если хочешь быть здоров» 3-4 классы: «Что нужно есть в разное время года» 5-6 классы: «Здоровье – это здорово»,		
8.	Месячник по формированию здорового питания учащихся Эстафеты для 5-7 классов	октябрь	Учителя физкультуры Классные руководители 2-6 классы
9.	Президентские состязания		
10.	Уроки ГТО		
11.	Час здоровья по программе «Разговор о правильном питании»: 1-2 классы: «Самые полезные продукты» 3-4 классы: «Из чего состоит наша пища»		

12	5-6 классы: «Продукты разные нужны, продукты разные важны» Профилактика ТТДД (отдельному плану)		
13	Реализация программы «Школьное здоровое питание»: Проведение классных часов по темам: -«Витамины»; - «Режим дня и его значение».	Сентябрь-октябрь	Учителя физкультуры Классные руководители 1-11 классов
II четверть			
14. 15. 16. 17. 18. 19.	Месячник «Здоровым быть модно!» , «Режим питания – залог здоровья» «От значка ГТО к олимпийским медалям» для 3-4 классов - спортивная игра по станциям. Турнир по волейболу (девушки 9-11 классов) Весёлые старты «Спорт - альтернатива пагубным привычкам» совместно с родителями в 3 и 4 классах; Спортивный проект «10 шагов к ЗОЖ» 8 класс для 3-7 классов. Игра «Перестрелка» среди 3-4 классов и 5-6 классов, 7-8 классов. Час здоровья по программе «Разговор о правильном питании»: 1-2 классы: «Как правильно есть» 3-4 классы: «Овощи – много витаминов и помощи» + презентация «Новое о старых знакомых», презентация «Польза овощей для взрослых и детей» 5-6 классы: «Режим питания»	ноябрь	Учителя физкультуры 5-11 классы Классные руководители 2-8 классы
20. 21. 22. 23.	Месячник «Спорт- альтернатива пагубным привычкам» Акция «Я выбираю спорт», спортивные эстафеты. Фестиваль «Здоровым – быть модно!» Соревнования «Готов к труду и обороне» Благотворительный концерт, в рамках которого ребята покажут спортивные номера: пирамида, гимнастические этюды, спортивные танцы, песни о ЗОЖ и спорте. К этому мероприятию будут привлечены секции «ДЮСШ», спортивных бальных	декабрь	Учителя физкультуры Классные руководители 2-8 классы

24.	танцев, ДЮЦ «Ровесник» Час здоровья по программе «Разговор о правильном питании»: 1-2 классы: «Как правильно питаться, если занимаешься спортом» 3-4 классы: «Из чего состоит наша пища» 5-6 классы: «Энергия пищи»		
25.	Профилактика ТТДД (отдельному плану)		
26.	Реализация программы «Школьное здоровое питание»: Проведение классных часов по темам: «Культура приема пищи»; «Острые кишечные заболевания и их профилактика»	ноябрь декабрь	Учителя физкультуры Классные
III четверть			
27.	Месячник «Традиции и культура здорового образа жизни» Спортивные состязания «Зимние забавы» (эстафеты 1-2 класс)	январь	Учителя физкультуры Классные руководители 1-11 классы
28.	Малые олимпийские игры (3-4 классы).		
29.	Игровое многоборье – волейбол (юноши);		
30.	Игровое многоборье – волейбол (девушки);		
31.	Участие во Всероссийской акции « Спорт- альтернатива пагубным привычкам »(мероприятия по отдельному плану) Час здоровья по программе «Разговор о правильном питании»: 1-2 классы: «Удивительные превращения пирожка», «Что надо есть, если хочешь стать сильнее» 3-4 классы: «Где и как готовят пищу» 5-6 классы: «Где и как мы едим»		
32.	Малая конференция «История культуры и традиций народов мира», защита проектов об истории культуры питания и ЗОЖ разных народов мира (5-7 классы)		
33.	Месячник «В здоровом теле – здоровый дух!» Соревнования по рок-н-роллу «Звезда школьного танцпола» 3-4 классы.	февраль	Учителя физкультуры Классные руководители 2-5 классы
34.	«Рыцарский турнир» 1-2 классы.		
35.	Игровое троеборье «Самый мужественный» 9-11 классы		

36.	Радиопередача о принципах ЗОЖ		
37.	Полоса препятствий, посвященная 23 февраля (с родителями) 5-6 классы.		
38.	«Богатырями славится Россия!» (игра «Муравейник») 7-8 классы		
39.	Час здоровья по программе «Разговор о правильном питании»: 1-2 классы: «Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной», «Овощи, ягоды и фрукты, самые витаминные продукты»		
40.	Профилактика ТТДД (отдельному плану)		
	Месячник «Красота в теле - красота в душе!»	март	Учителя физкультуры Классные руководители
41.	Спортивные эстафеты «А ну-ка, девочки» 5-9 классы		
42.	«Весёлая лыжня» 1-2 класс.		
43.	Час здоровья по программе «Разговор о правильном питании»: 1-2 классы: «Плох обед, если хлеба нет» 3-4 классы: «Молоко и молочные продукты» + презентация «Блюда из творога» 5-6 классы: «Ты готовишь себе и друзьям»		
44.	Реализация программы «Школьное здоровое питание»: Уроки здоровья: - «Плох обед, если хлеба нет», - «Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты» - «Путешествие по музеям напитков».	Январь-март	Учителя физкультуры Классные руководители, диетическая сестра
45.	Конкурс рисунков «Полезные продукты» 1-4 классы и стенгазет «Основы правильного питания» .		
IV четверть			
	Месячник «Здоровая семья – здоровые дети!»	апрель	Классные руководители Учителя физкультуры
46.	«Папин апрель» спортивные эстафеты.		
47.	«Спортивные игры народов мира» спортивные состязания.		
48.	Час здоровья по программе «Разговор о правильном питании»: 1-2 классы: «Где найти витамины весной?», « Время есть		

49	булочки» 3-4 классы: «Как правильно вести себя за столом» + презентация. 5-6 классы: «Кухни разных народов» Конференция совместно с детьми и родителями по теме: «Семейные кулинарные традиции» .		
50. 51. 52. 53.	Соревнования по летнему многоборью. Спортивная игра среди 5-7 классов «Захват флага» День Здоровья. Час здоровья по программе «Разговор о правильном питании»: 1-2 классы: «Праздник урожая» 3-4 классы: «Какую пищу можно найти в лесу» + презентация «Грибы съедобные и несъедобные» 5-6 классы: «Кулинарная история», «Как питаться на Руси и в России»	май	Классные руководители Учителя физкультуры
54. 55. 56. 57.	Реализация программы «Школьное здоровое питание»: Уроки здоровья: «Молоко – волшебный дар» «Кулинарное путешествие по России»; Интеллектуальная игра «Кулинарный поединок» среди семей учащихся 1-4 классов. Конкурс среди учащихся 5 – 7 классов «Хозяюшка» . Конкурс газет, плакатов среди учащихся 3 – 7 классов «О вкусной и здоровой пище».	апрель-май	Классные руководители